

# Trasplantes de riñón y tratamiento de la epilepsia en Kenia gracias a Novartis

*Ahead together* -dedicado a la epilepsia- e *Interlife* -a los trasplantes de riñón- son los dos proyectos de desarrollo de salud que Novartis puso en marcha el año pasado en Kenia.

María Sotomayor fue seleccionada para ser la responsable del programa de Desarrollo de Talento *National Career Development Program*

de Novartis en el mes de abril de 2009. Cuando se lo comunicaron, preguntó si podría incorporarse unos meses más tarde, para poder dedicar



**Motserrat Tarrés,**  
directora de Comunicación  
y Relaciones Institucionales de  
Novartis

**Maria Sotomayor,**  
responsable del Programa de  
Desarrollo el Talento de  
Novartis

ese tiempo a un programa de voluntariado en Kenia. Finalmente, Novartis decidió vincular los intereses personal de Sotomayor y el corporativo de la compañía por ayudar a ese país africano y así nacieron los programas *Ahead together* e *Interlife*.

### Impulso a los trasplantes

En Kenia se dejaron de hacer trasplantes en el año 2000 y, sin embargo, la incidencia de problemas renales es muy elevado debido a la dieta y otras condiciones, por lo que se inició una ola de turismo médico a la India. Los nefrólogos estaban preocupados porque los pacientes volvían a Kenia muy mal medicados desde India una vez trasplantados y poco podían hacer más que esperar el rechazo y volver a empezar con la diálisis. A nivel económico para el país es una ruina, porque normalmente se recogen fondos por parte de toda la familia y amigos del enfermo, la familia se queda en estado de extrema pobreza y cuando vuelven, si hay rechazo, vuelven a cargar con la diálisis o a la muerte si no pueden pagar: fuente familiar muerta y se queda la familia sin ingresos.

*Interlife* es un proyecto a cinco años y en el primer año de vida ya ha conseguido trasplantar a 17 personas. Una vez arrancado el proyecto, en colaboración con varios hospitales españoles, se forma a médicos keniatas para hacerlo sostenible.

### Desestigmatizar la epilepsia

*Ahed Together* es un programa de concienciación y educación alrededor de la epilepsia. En Kenia se tiene la creencia de que los epilépticos son personas endemoniadas y eso hace que sean marginados incluso por su propia familia. "No es extraño ver a niños epilépticos comer con el plato en el suelo o dormir en la calle" –dice Sotomayor-. Y eso simplemente porque creen que son el demonio, que los ha poseído. Los tratan como un ser inferior y entonces, claro, no los llevan a los colegios y nos los quieren enseñar y los llevan a los brujos o simplemente encerrarlos en casa".

Para solucionarlo se pusieron en marcha reuniones públicas en zonas rurales y en ciudades en las que, a través de la teatralización, explica que la epilepsia es una enfermedad como otras.

Este programa ayuda a los padres a aceptar que tienen un hijo epiléptico y a compartirlo. El siguiente paso por parte de Novartis es ayudar a montar la estrategia de un seguimiento médico.

El gran avance es que estén detectados y se puedan por tanto, tratar:

"Otra cosa que evaluamos para futuros proyectos son los problemas respiratorios. La incidencia es muy elevada, debido a la cocina con carbón", afirma Sotomayor ■

## Trasladar a Kenia la experiencia en trasplantes de España

A través de *Interlife* doce médicos del Hospital Nacional Keniata (KNH en sus siglas en inglés), intercambian experiencias con sus homólogos españoles.

*Interlife* pretende trasladar la experiencia en trasplantes de España a Kenia, donde esta actividad ha descendido en los últimos años a favor de India. A través de este proyecto, que abarca entre tres y cinco años, doce médicos del Hospital Nacional Keniata han intercambiado, experiencias con homólogos españoles, para ayudarles a recuperar las capacidades y la confianza, y a convertir este centro en un referente en trasplantes para toda el África subsahariana. "Queremos mejorar los trasplantes técnicamente, pero también es muy importante el posttrasplante, porque se puede perder todo si no se hace un buen seguimiento y no se manejan correctamente los tratamientos", dice María Sotomayor.



Foto superior: De izq a dcha Diviner Nyarera (Renal Nurse, Head of Renal Unit KNH), Montserrat Tarrés (Head Communications Novartis Spain), Francisco Ballester (CEO Novartis Spain), Nuria Saval (Medical Advisor Novartis) junto a otros profesionales.

Foto inferior: Dr Kanyi, urólogo de KNH y Dr. Alcaraz realizando el trasplante conjuntamente.

